

# Consulta.1@mgf.pt:



## “já agora doutor...”

**Autores:**

Philippe Botas; Luiz Miguel Santiago; Liliana Constantino; Paula Miranda

# Enquadramento



# Identificação



- **Nome:** L.L.
- **Sexo:** Feminino
- **Idade:** 28 anos
- **Raça:** Branca
- **Estado civil:** Solteira
- **Naturalidade/residência:** Coimbra
- **Escolaridade:** 9ºano
- **Profissão:** Auxiliar de acção médica



# Dados Base



- Escassas consultas na US
- PNV actualizado
- Hábitos tabágicos: 16 UMA
- Hábitos medicamentosos: CO; Diazepam 10 mg
- Antecedentes ginecológicos/obstétricos:  
Menarca: 13 anos; Interlúnios: 25d / Cataménios: 5d  
GI/PI; Citologia do colo uterino em 2008

# Antecedentes Familiares



DM tipo 2

Avô paterno; pai; 2 tios paternos

AVC

Avó paterna; pai; tio paterno

EAM

Avô paterno

# Avaliação Familiar

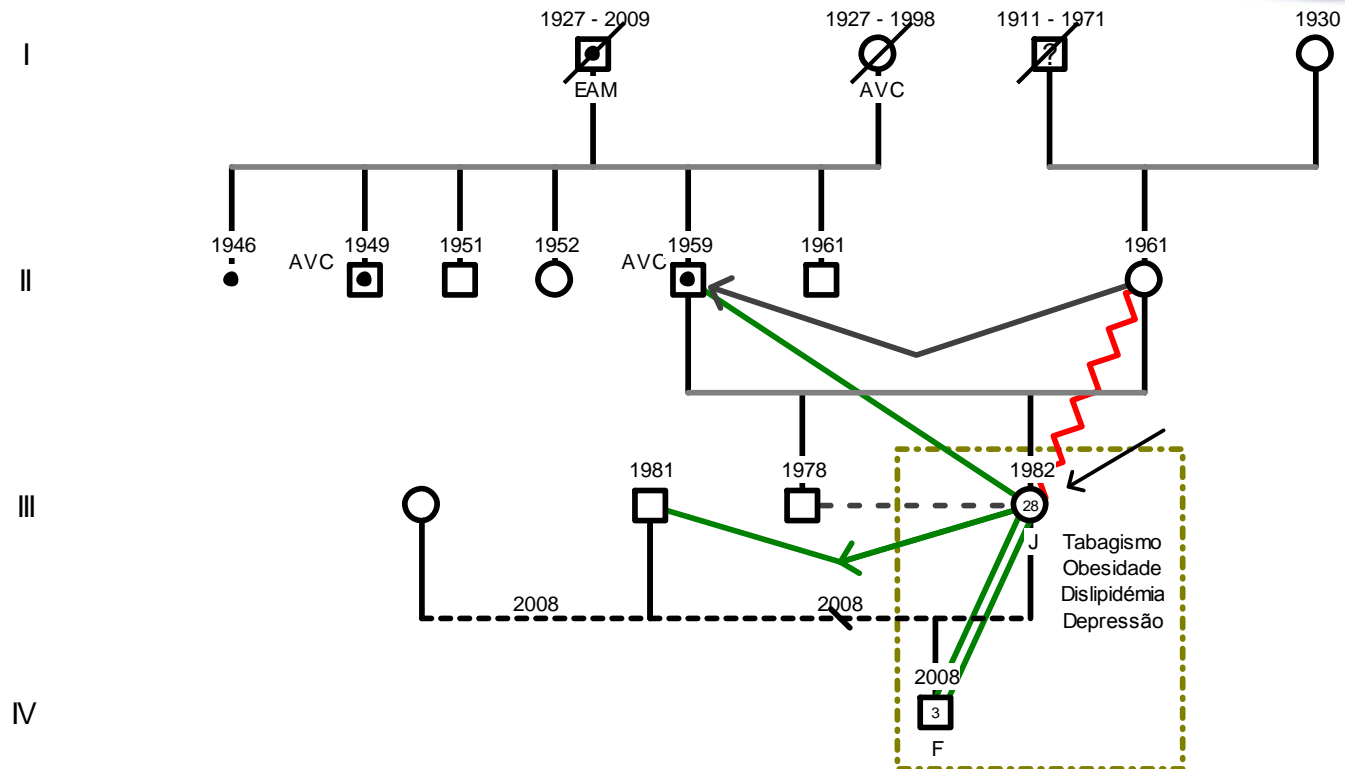


- Tipo de família: **Monoparental** (2 elementos)
- Escala de Graffar: **16** (classe III)
- Escala de Readaptação Social de Holmes e Rahe: **201**



# Genograma Familiar

## Psicofigura de Mitchell



08/08/2011  
Família L



# Consulta a 27/04/2011



S

PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO (**A62**) + RESULT.  
EXAMES/TESTE/CARTA OUTRO PRESTADOR (**L61**)



O

Humor deprimido, labilidade emocional, baixa auto-estima, desânimo em relação ao futuro, baixa tolerância ao stress e fracasso.



IMC 34 Kg/m<sup>2</sup>; PA: 108/66 mmHg; FC: 64 bpm.  
Hematoma e dor ligeira no bordo externo do pé direito.



# Consulta a 27/04/2011



A



DEPRESSÃO (**P76.001**) + ABUSO DO TABACO (**P17**) + PERDA OU FALECIMENTO DO PARCEIRO (**Z15**) + PROBLEMA RELACIONAL COM FAMILIARES (**Z20**) + OBESIDADE (**T82**) + TRAUMATISMO DO AP. MÚSCULO-ESQUELÉTICO NE (**L81**)

P



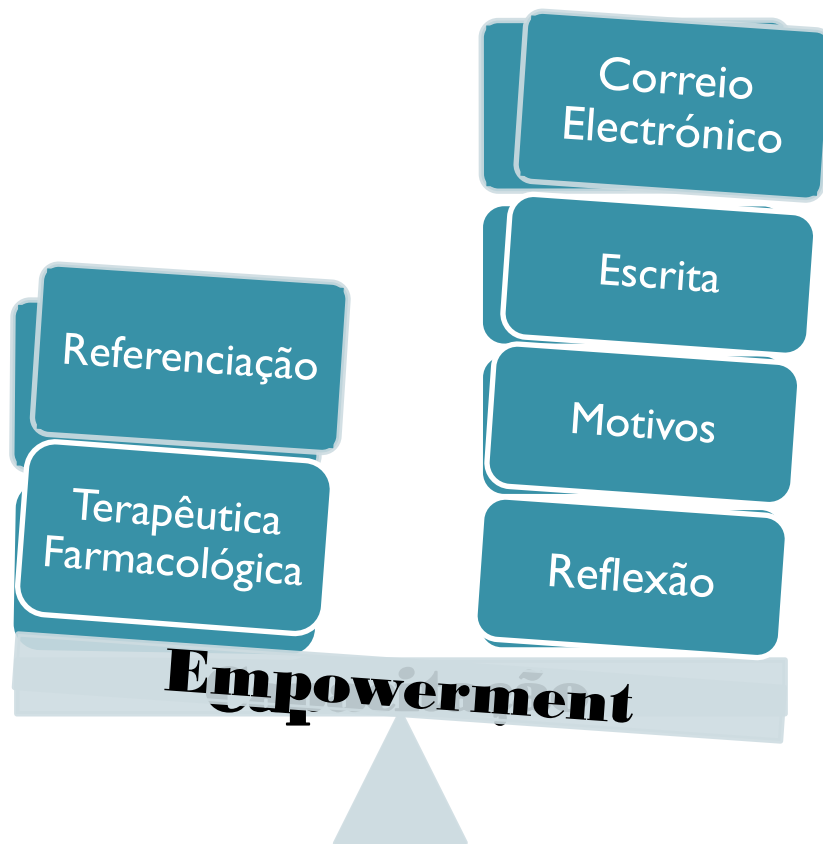
PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO (**A62**) + OBS./EDUC. SAÚDE/ACONSELHAMENTO/DIETA (**A45**) + ANÁLISE DE SANGUE (**A34**) + ANÁLISE DE URINA (**A35**) + TRAÇADOS ELÉCTRICOS (**A42**) + CONSULTA PLANEAMENTO FAMILIAR (**W46**) +

**ACONSELHAMENTO/ESCUTA TERAPÊUTICA (P58;Z58)**

# Consulta a 27/04/2011



# Consulta a 27/04/2011



“Quero  
tentar com a  
vossa ajuda”

# Consulta a 02/05/2011



<b>Planeamento Familiar</b>	Exame ginecológico com citologia do colo uterino
<b>Resultado de EAD</b>	Hábitos higieno-dietéticos saudáveis

Define melhor os sentimentos.  
Discurso mais crítico e racional.  
Objectivos de vida em função de reconciliação.



Reflexão  
Escrita  
Correio Electrónico

17/05/2011



You've  
**Got** Mail

“Tenho pensado muito na minha vida passada e presente. E aos poucos descobri que durante estes anos vivia na ilusão que o amor do passado um dia voltasse. (...) só queria ter alguém que me amasse a mim e ao meu filho de verdade. (...) Gostava de ter uma borracha para apagar tudo o que eu passei, mas eu não o consigo esquecer (...) **como posso eu ser feliz se a minha ferida ainda me dói, como é possível eu saber que ele não quer nada comigo** (...) dói tanto, como faço para acabar com essa dor ou até esquecê-lo.” (sic)

17/05/2011



“Suponha que alguém lhe mandou este e-mail, o que lhe dizia? Releia e reflecta.”(sic)

You've  
Got Mail

18/06/2011



“Tenho andado muito nervosa... pois fiz o exame dos maiores de 23 para entrar para a faculdade de enfermagem... Andei sob pressão pois os meus pais diziam que me ajudavam em ficar com o meu filho, mas na verdade foi tudo ao contrário...” (sic)

You've  
Got Mail



09/07/2011



You've  
**Got** Mail

“Desculpe o incômodo, mas precisava falar com alguém... chumbei no exame com 8.15, sinto que sou um fracasso (...)

**Era e sou muito sonhadora...**

sonhava com uma vida estável linda, uma família unida, um marido impecável (...) E o que foi que eu tive... sofrimento, dor, mágoa, solidão, tudo o que eu não queria. (...) Tento, tento e só levo cabeçadas. Talvez seja uma forma de aprender com a vida.” (sic)

09/07/2011

You've  
**Got**  
Mail



“O que consigo perceber é que o grande objectivo era o curso. Mas seria o único? Para construir um objectivo é preciso criar submetas. Estariam reunidas as condições para o sucesso no exame? Com isto refiro-me a Tempo, Relacionamentos, Família. Para o sucesso devemos construir o caminho que o permita. Prender-se no que corre mal, poderá fazer tudo correr ou parecer correr pior? Certo?” (sic)

13/07/2011



You've  
**Got** Mail

“Já tive mais apoio da parte do meu pai, em que conversávamos muito, agora tudo o que digo passa ao lado... com a mãe nunca tive um relacionamento bom e desde os meus quinze anos ficou pior...”

**“Agora só quero ter uma nova vida e isso inclui o meu futuro profissional e o meu filho. O resto, enfim, tento pôr numa caixa para enterrar, mas que seja tudo junto...” (sic).**

# Consulta a 08/08/2011



<b>S</b> 	CONTRACEPÇÃO, OUTROS (W14)
<b>O</b> 	Mímica facial expressiva, maior estabilidade emocional com postura mais calma, discurso otimista. Melhor reflexão sobre si mesma e satisfação pelo momento que vive. “Os pontos negativos dão força para seguir em frente” (sic)
<b>A</b> 	CONTRACEPÇÃO, OUTROS (W14) + PROBLEMA RELACIONAL COM FAMILIARES (Z20)
<b>P</b> 	OBS./EDUC. SAÚDE/ACONSELHAMENTO/DIETA (W45) + ACONSELHAMENTO/ESCUTA TERAPÊUTICA (Z58) + CONSULTA PLANEAMENTO FAMILIAR (W46)

# Discussão

[consulta@mgf.pt](mailto:consulta@mgf.pt)



**Comunicação**

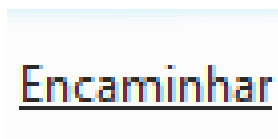
**Complementaridade**

**Capacitação**

**Prevenção**

**Gestão**

Correio electrónico em MGF



A nossa mensagem foi enviada.